

# ELLE

## BEAUTY BOOK

primavera / verano 2014



LA MEJOR GUÍA PARA ESTAR PERFECTA

# EXPERTOS

Saben mezclar los pigmentos más puros para dar vida a colores nunca vistos, descubrir los secretos de las plantas que miman la piel y cómo mover cada músculo para esculpir el cuerpo. Son los 'masters beauty'.

Expertos



# Guía antiedad GRANDES HITS

Los mayores expertos en **medicina, cirugía y tratamientos** estéticos te revelan sus apuestas de la temporada.

## CARA

### REPOBLAR LAS CEJAS

«Tras extraer una pequeña tira de cuero cabelludo de detrás de las orejas, se separan los pelos, con su raíz, y se implantan uno a uno en unas incisiones hechas previamente en la ceja», explica el Dr. Alberto Gorrochategui. Es un trabajo minucioso que dura unas cuatro horas. El pelo nuevo sale a los tres meses (Bilbao, tel. 944 21 12 43, desde 2.000 €).

### DEPILACIÓN CON HILO

Como describe la esteticista Cecilia Morales, «se utilizan hilos de algodón ecológicos para arrancar manualmente el vello de raíz. Sirve para

las cejas pero también para las patillas, las mejillas y el labio superior» ([www.sundaradepilacionconhilo.com](http://www.sundaradepilacionconhilo.com), 28 €).

### EXTENSIÓN DE PESTAÑAS

«Se usan de diferente color, largo, brillo y curvatura y se ponen una a una. Se puede obtener un look natural, colocando una por cada pestaña natural; o más glamoroso si se utilizan dos o tres de menor grosor», según Sandra Rodríguez, esteticista. Aguantan tres semanas (Madrid, tel. 912 77 20 04, desde 100 €).

### BIOPLASMA MARINO

«Se prepara la piel con un *peeling* de alfa-hidroxiácidos. Se tonifica la musculatura con ondas de choque profundas y se aplican ráfagas de oxígeno para facilitar la absorción de un suero de plasma marino, rico en proteínas, vitaminas y minerales, que redibuja el óvalo», comenta la experta en estética Maribel Yébenes (Madrid, tel. 914 11 74 04, desde 150 €).

### ULTIMATE

«Es un aparato que aúna microcorrientes, que recuperan la firmeza de la musculatura facial, con un sistema de microdermoabrasión, que disminuye granos y poros; y diferentes luces LED. La roja

estimula la producción de colágeno y elastina y la azul regenera, repara y calma», afirma la especialista en estética Felicidad Carrera (Madrid, tel. 914 35 17 24, desde 90 €).

### JUVEDERM VOLUMA

«Es una variedad de ácido hialurónico que eleva las zonas del rostro que se caen con la edad. Se inyecta a nivel profundo y el efecto permanece un año», señala la Dra. Cristina Villanueva (Barcelona, tel. 933 62 25 65, desde 800 €).

### RINOMODELACIÓN

El Dr. Antonio Licitra utiliza rellenos reabsorbibles -hidroxiapatita cálcica, ácido hialurónico o poliláctico-, para dar una nueva forma a la nariz. Dura año y medio (Madrid, tel. 915 56 70 51, desde 900 €).

### VOLBELLA

«Es un ácido hialurónico fluido que se inyecta a nivel intradérmico



para tratar el código de barras y las patas de gallo», indica la Dra. Elia Roo (Madrid, tel. 915 61 73 11, desde 400 €).

### CLEAR MELASMA

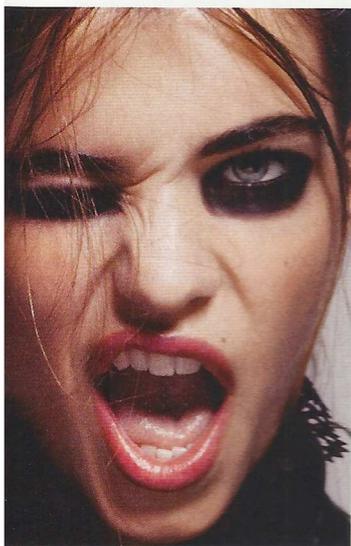
El Dr. Ricardo Ruiz lo emplea para aclarar el melasma. Combina el láser fraccionado Clear & Brilliant, que realiza múltiples orificios microscópicos en la mancha, con fármacos despigmentantes como la hidroquinona o los ácidos kójico y retinoico (Madrid, tel. 914 44 97 97, desde 300 €).

### HILOS JAPONESES

«Son unos hilos quirúrgicos reabsorbibles de polidioxanona. Se ▶

## Láser eTwo

Es poco invasivo, «emite luz infrarroja y radiofrecuencia para calentar la dermis y regular la secreción de las bacterias del acné, producir nuevo colágeno y elastina y borrar cicatrices», apunta la Dra. Montserrat Planas (Barcelona, tel. 934 74 07 54, desde 200 €).



## Expertos

inyectan bajo la piel formando una especie de malla que consigue tensarla y producir colágeno y elastina nuevos», señala el Dr. José Vicente Lajo. Los resultados permanecen un año (Madrid, tel. 913 60 08 53, desde 350 €).

### BIOESTIMULACIÓN (LISOLET)

«Se toma una muestra de sangre de la que se obtienen factores de crecimiento puros. Estos se inyectan pasadas las 24 horas para estimular así la formación de colágeno y elastina», apunta la Dra. Gema Pérez Sevilla (Madrid, tel. 917 02 46 27, desde 1.000 €).

### MIRADA

#### PROYECCIÓN ÓRBITO-MALAR

«Se inyecta ácido hialurónico de alta densidad, por ejemplo del tipo Perlane, Emervel Deep o Restylane, a un nivel profundo en el surco de las ojeras. Esto sirve para contrarrestar su hundimiento, reducir bolsas y reducir las arrugas», expone el Dr. Moisés Amselem. Los resultados se mantienen a lo largo de 8 meses (Madrid, tel. 915 21 17 71, desde 300 €).

### Técnica Vibia Sabina

Aplicada por la Dra. Natalia Ribé, consiste en infiltrar hidroxapatita cálcica (similar al hueso) en forma de vectores ascendentes en la parte alta de los pómulos, las mejillas, los surcos nasogenianos y la mandíbula. Dura 10 meses (Barcelona, tel. 932 72 42 28, desde 475 €).

### NANOGRAFT

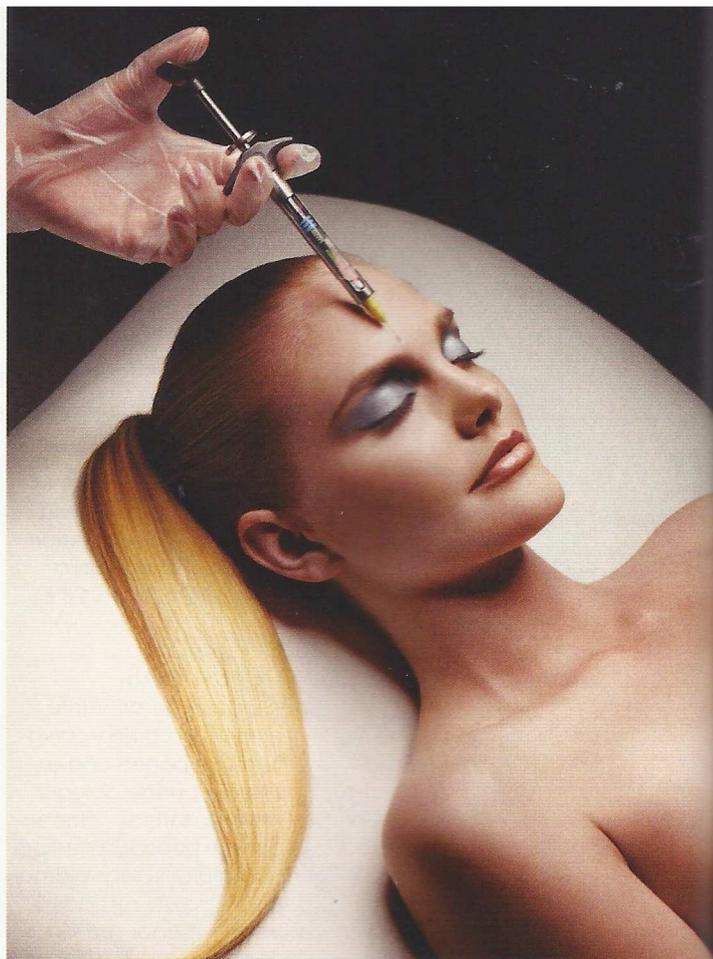
«Se extrae grasa abdominal, mediante liposucción, para infiltrarla como microinjerto en ojeras, pómulos, mentón, cuello, escote y manos», indica el Dr. Antonio de la Fuente. Los resultados son definitivos (Madrid, tel. 915 63 84 64, desde 2.500 €).

### FRAXEL DUAL + THERMAGE CPT

En una misma sesión la dermatóloga Mónica González combina la radiofrecuencia Thermage CPT, que emite calor en las capas más profundas de la piel para mejorar la flacidez y las bolsas, con el láser fraccional no ablativo Fraxel Dual, que trata las arrugas finas, medias y profundas (Madrid, tel. 914 31 78 61, Fraxel desde 480 €, Thermage desde 950 €).

### BLEFAROPLASTIA NO-MUSCLE-TOUCH

La realiza el Dr. Francisco Gómez Bravo para evitar asimetrías y el efecto ojos de pez, y eliminar la piel y la grasa sobrantes sin tocar los músculos orbitales. Para ello, los cortes se realizan en los pliegues del párpado superior e inferior (Madrid, tel. 902 01 02 32, desde 2.000 €).



### VISTABEL

«La toxina botulínica tipo A corrige las patas de gallo moderadas o severas, las arrugas glabellares (que aparecen al fruncir el ceño) y, además, produce una ligera elevación de la cola de la ceja, evitando que las arrugas empeoren con los años», revela la Dra. Mar Mira. Los resultados permanecen 4 meses (Madrid, tel. 915 62 67 13, desde 350 €).

### CUELLO Y ESCOTE

#### HILOS SPRING THREAD

«Se trata de unos hilos quirúrgicos de silicona -no reabsorbibles- que incorporan unas dobles puntillas para fijarse al tejido. Se colocan a través de una mínima inci-

sión en el centro del cuello y corrigen la flacidez acusada», describe el Dr. Rafael Serena. El efecto se nota entre los 3 y 6 años (Barcelona, tel. 932 13 28 12, desde 2.000 €).

### COLLAGEN ACTIVATION

Según la zona a tratar, la Dra. Virtudes Ruiz infiltra diferentes sustancias reabsorbibles. En el cuello, microesferas de policaprolactona Ellansé y bótox. Y en el escote, ácido hialurónico Restylane Vital y silicio, para tratar la flacidez y las arrugas. Duran 6 meses (Murcia, [www.virtudestetica.com](http://www.virtudestetica.com), desde 700 €).

### IPL PARA FOTO-REJUVENECIMIENTO

Estrella Pujol, experta en estética, aplica luz pulsada intensa (IPL) en cara,

## Silhouette Soft

«Son unos hilos de ácido glicólico que incorporan unos conos de ácido poliláctico –ambas sustancias son reabsorbibles–, que se introducen bajo la dermis para tensarla y corregir la flacidez», describe el Dr. Luis Landín (Madrid, tel. 914 31 78 61, desde 600 €).

cuello y escote para estimular la formación de colágeno y eliminar manchas solares, rojeces, cuperosis, unificar el tono, la textura y la luminosidad (Barcelona, tel. 932 00 73 33, desde 75 €).

### LIPOLÁSER SMARTLIPO TRIPLEX

«Este equipo realiza una miniliposucción de papada mediante una microcánula muy flexible. Lleva un láser que licua y aspira la grasa y contrae la piel», comenta el Dr. Juan Peñas (Madrid, tel. 915 62 83 82, desde 2.500 €).

### INTRACEL

«A través de unas agujas de oro se microperfora la dermis para transmitir radiofrecuencia –calor profundo–, estimular la formación de colágeno y elastina y alisar las arrugas», observa la Dra. Alicia Gómez Leiva (Granada, tel. 958 25 54 68, 200 €).

## BRAZOS

### ÁCIDO HIALURÓNICO RESTYLANE VITAL

La Dra. María Dolores Madrid infiltra ácido hialurónico muy fluido mediante

mesoterapia. Y lo combina con electroestimulación para corregir la flacidez y tonificar (Tenerife, tel. 922 24 58 51, desde 170 €).

### INTRALIPOTERAPIA CON AQUALIX

«Se inyecta un producto de efecto *detergente* en las zonas a tratar para romper los adipocitos y liberar la grasa, que luego se elimina de manera natural a través del sistema linfático», según la Dra. Aurora Rodríguez Huergo ([www.hedonai.com](http://www.hedonai.com), desde 300 €).

### PEELING DEPURATIVO

Carmen Montalbán, especialista en estética, combina una exfoliación realizada con sales del Mar Muerto, que son reparadoras y oxigenantes, con una envoltura de fangos purificantes y un masaje con aceites hidratantes (Madrid, tel. 915 91 70 52, desde 60 €).

### SOPRANO ICE SHR

Según el Dr. Antonio Castellano Miralla, «este láser emite tres longitudes de onda para tratar cualquier tipo de vello sin dañar la piel. Actúa a baja potencia con muchas repeticiones y es eficaz en pelo grueso o fino y en piel bronceada» (Marbella, tel. 952 78 70 88, desde 90 €).

### LÁSER PRECISION TX

«Se hace una mínima incisión en la axila para introducir un láser de Neodimio Yag que destruye selectivamente las glándulas sudoríparas y reduce la sudoración», explica la Dra. Rocío Vázquez (Sevilla, tel. 954 98 00 55, desde 1.400 €).

### ANTITATUAJES SKINIAL

Se retira una pequeña porción de la capa externa de la piel y se aplica el tratamiento Skinia-EX, a base de ácido láctico, capaz de penetrar en las moléculas de color y eliminarlas. Lo realiza el Dr. Pier Francesco Mancini (Madrid, tel. 914 484 070, desde 250 €).

### LÁSER AFFINITY

Es, según la Dra. Maider Pretel Irázabal, «un láser de Neodimio Yag Q-Switched que destruye selectivamente el pigmento superficial y soluciona lentigos y manchas en manos, cara y escote» (Pamplona, tel. 948 25 54 00, desde 200 €).

## PECHO

### REDUCCIÓN CON CICATRIZ CORTA

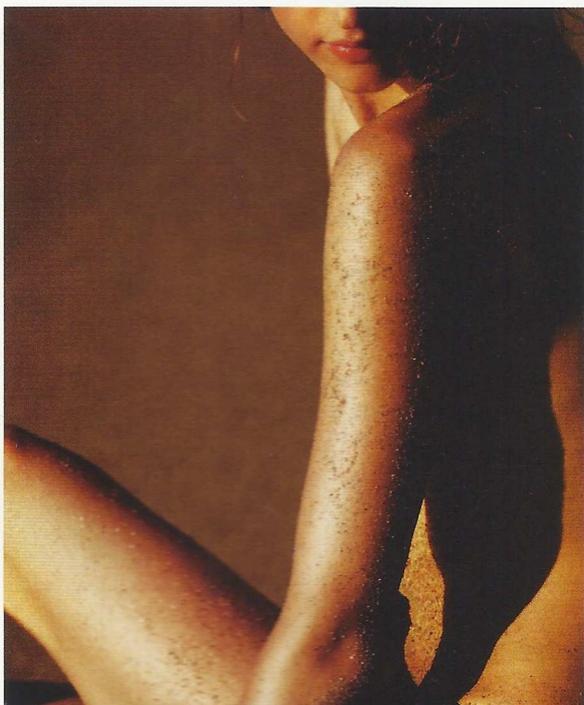
El Dr. Pedro Arquero reduce y eleva el pecho sujetándolo a la glándula en lugar de a la piel. Así se elimina el exceso de tejido y grasa y evita una cicatriz grande (Madrid y Vigo, [www.clinicaarquero.com](http://www.clinicaarquero.com), desde 6.000 €).

### MASTOPEXIA

«Se trata de una cirugía para elevar el pecho en la que, después de hacer una incisión en la parte inferior de la mama, se elimina la piel y se colocan prótesis de gel de silicona cohesivo tras la glándula o el músculo», explica el Dr. Serra Renom (Barcelona, tel. 932 84 81 89, desde 5.000 €).

### INDIBA

«Es un sistema de estimulación pro-iónica, capaz de aumentar la temperatura ▶



## Expertos

corporal. Así estimula la producción de nuevas sustancias de sostén —es decir, el colágeno y la elastina—, oxigena el tejido, regenera y tonifica el pecho», señala el esteticista Ildegar Vázquez (Vigo, tel. 986 41 46 48, desde 70 €).

## ABDOMEN

### LIPOLÁSER CELLULAZE

Este equipo incorpora la fibra Sidelight 3D para atacar acúmulos de grasa, piel de naranja y flaci-

dez, mientras realiza una liposucción. Para ello se introduce una cánula bajo la piel y se calienta hasta que rompe los adipocitos. También elimina depresiones y produce colágeno. Lo utiliza el Dr. Xavier Santos-Hereadero (Madrid, tel. 911 25 38 05, desde 1.500 €).

### MÉTODO PIROCHE

Según la experta en estética Concha Vela, «combina un masaje manual con aceites incidiendo en los puntos energéticos del rostro y de todo el cuerpo con ventosas LymphoDrainer en las áreas conflictivas, y elimina líquidos y celulitis» (Madrid, tel. 915 75 13 95, 690 €/10 sesiones).

### ABDOMINOPLASTIA CONSERVADORA

«Reduce la tripa, eliminando la piel que sobra y extrayendo la grasa, mediante una pequeña liposucción, además de tensar la musculatura con suturas internas. Todo ello con una cicatriz estratégicamente situada a lo largo de la línea del bikini, que se cierra con puntos internos para evitar su descenso, por el paso del tiempo», indica el Dr. Pedro Cormenzana (San Sebastián, tel. 943 30 80 41, desde 6.000 €).

## PIERNAS

### COOL & SMOTH

Como comenta la Dra. Adriana Ribé, «combate la celulitis, la piel de naranja y la flacidez. Para ello, combina el frío controlado del equipo CoolSculpting, que congela y destruye un 40% de las células grasas por sesión, con el calor profundo del láser SmoothShapes XV» (Barcelona, tel. 934 88 12 07, desde 620 €).

### VIP LINE + MESOTERAPIA

«Para atacar la grasa y la flacidez a la vez, este protocolo aúna la mesoterapia con sustancias homeopáticas quemagrasas con un masaje manual drenante y la electroestimulación y el calor del equipo Vip Line», explica el Dr. Simon Dray ([www.doctorsimon-dray.com](http://www.doctorsimon-dray.com), desde 150 €).

### GENUPLASTIA

«Esta técnica consigue remodelar y afinar las rodillas. Se infiltra un anestésico y una sustancia vasoconstrictora para disminuir los morados y se realizan unas pequeñas incisiones para extraer la grasa con una cánula conectada

a una jeringuilla o a un aparato de succión», describe el Dr. Antonio Tapia (Barcelona, tel. 932 37 66 43, desde 2.000 €).

### LÁSER ICON + 1540

Disminuye las estrías con láser infrarrojo fraccional Icon + 1540, que microperfora y aumenta la temperatura del tejido para formar colágeno y elastina regeneradores. El Dr. Jaume Tufet lo complementa con la aplicación en casa de retinol (Barcelona, tel. 934 59 03 44, a partir de 300 €).

### DETOX LINFO-ENERGÉTICO CON CAMPANA DE CRISTAL

Para activar el metabolismo y la circulación, eliminar toxinas y reducir la retención de líquidos, la esteticista Diana Burillo aplica unas campanas de cristal con efecto ventosa en puntos energéticos de espalda y piernas. Se combina con un masaje drenante de aceites esenciales (Madrid, tel. 914 35 94 18, 130 €).

### LÁSER ENDOVENOSO 1320 COOL TOUCH

Como describe el Dr. José Luis Azpiazu, «este láser, junto con la inyección de una espuma esclerosante,

## Lipotransferencia Optimizada

El Dr. Javier Moreno enriquece la grasa conseguida por liposucción (rica en células madre) con factores de crecimiento de la sangre del paciente y la infiltra en zonas que se quieran rellenar (Madrid, tel. 917 02 46 27, desde 7.800 €).

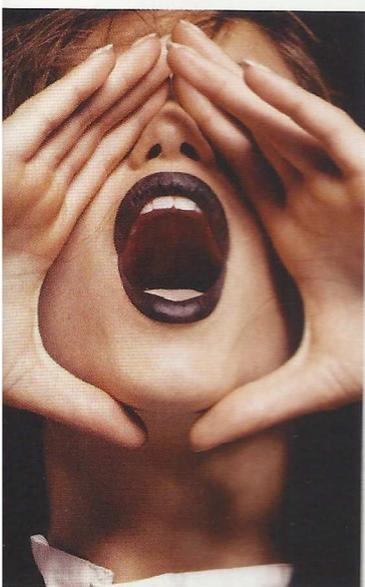
## Diatermia

Este equipo de radiofrecuencia, según explica la Dra. Paula Rosso, «es capaz de elevar la temperatura a nivel dérmico y muscular para regenerar el colágeno y la elastina y corregir la flacidez de los glúteos, abdomen y brazos» (Madrid, tel. 913 60 08 53, desde 80 €).

soluciona el problema de las varices reduciéndolas hasta 4 mm y las telangiectasias (arañitas y capilares rotos) en una sesión» (Bilbao, tel. 944 01 01 10, desde 3.000 €).

### HARMONY SHR

Según el Dr. Fernando Urdiales, «es un equipo de luz pulsada intensa (IPL) para el vello grueso, fino o residual, incluso en piel bronceada -se puede tomar el sol durante el tratamiento-. Para lograrlo se aplica energía a bajas dosis pero con muchas repeticiones» (Málaga, tel. 902 30 40 54, desde 300 €).



## CULO

### MESOTERAPIA SKIN R + VENUS FREEZE

«Combina la mesoterapia, a base de un cóctel de aminoácidos tensores y remodelantes, con el equipo de radiofrecuencia bipolar Venus Freeze, que calienta la piel para conseguir un efecto *push up*», indica la Dra. Elvira Ródenas (Madrid, tel. 912 77 20 04, desde 900 €).

### BRAZILIAN BUTT LIFT

Esta técnica brasileña de levantamiento y aumento de los glúteos consiste, según el Dr. Julio Millán, «en inyectar grasa -previamente extraída mediante una liposucción-, a nivel intramuscular. El resultado es muy natural» (Madrid, tel. 914 06 96 75, desde 2.500 €).

### LIPWAY

«Es un aparato de cavitación que emite ultrasonidos de baja intensidad para romper las membranas de los adipocitos con el fin de liberar y licuar su grasa. Se combina con drenaje linfático para potenciar la reducción de volumen», indica la esteticista Isabel Lostao (Zaragoza, tel. 976 21 80 00, 120 €).



### ONDAS DE CHOQUE CELLACTOR ULTRA

Como señala la experta en estética Carmen Navarro, «este equipo trabaja con tres tipos de ondas. Las primeras aumentan la permeabilidad de los adipocitos para que liberen su grasa; las segundas movilizan el sistema linfático, líquidos y desechos; y las terceras contraen los músculos» ([www.carmen-navarro.com](http://www.carmen-navarro.com), desde 80 €).

### ORTODONCIA LINGUAL INVISIBLE

«La nueva ortodoncia Incognito está fabricada en oro y se adhiere a la cara interna de los dientes, a la medida de cada paciente. Además, los alineadores de plástico tipo Invisaling incorporan un material llamado SmartTrack que los hace más adaptables y elásticos», comenta el Dr. Javier Canut (Madrid, tel. 915 76 10 24, desde 3.500 €).

## DIENTES

### REJUVENECIMIENTO DENTAL

«Une el blanqueamiento, para eliminar el color amarillo de los dientes, con un contorneado estético que modifica sutilmente los bordes, armonizando la sonrisa», describe el Dr. Augusto Morillo (Madrid, tel. 915 42 35 50, desde 800 €).

### LIMPIEZA CON ULTRASONIDOS

Se realiza, según la Dra. Alicia Miguel Calvo, «con un aparato de ultrasonidos y agua a presión que desprende el sarro. Luego, se tratan las manchas superficiales con pastas especiales y un cepillo rotatorio. Por último, una pasta fluorada retarda el acúmulo de sarro» (Madrid, tel. 915 01 77 80, desde 100 €). ■