

REVISTA SOBRE GASTRONOMÍA, BEBIDAS, TURISMO Y ESTILO DE VIDA

ESPECIAL
FRUIT 2019
atracción

La Cazuela



FRUTAS DE OTOÑO

Mantente saludable y aprovecha la temporada

EL AJO

El mejor aliado en nuestra cocina y en nuestra salud

LOS CONGELADOS

QUE NUNCA FALTE EN TU CESTA DE COMPRA

EL HUEVO

IMPORTANTE EN TU MESA, NECESARIO PARA TU SALUD

LA MANZANA

NATURALMENTE SALUDABLE

ESPECIAL DE BODAS 2019

Todo para la novia y el novio

EL PASADO, PRESENTE Y FUTURO DE LA SASTRERÍA

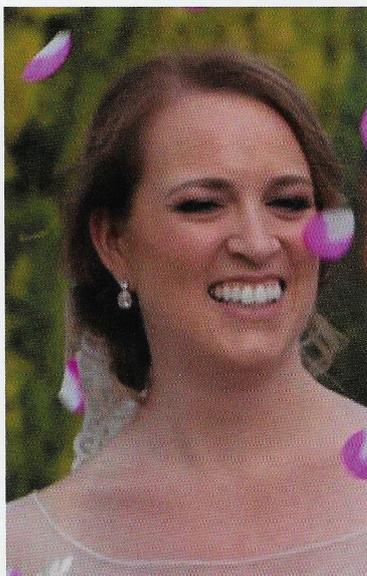
Félix

RAMIRO

VUESTRA MEJOR SONRISA PARA VUESTRO MEJOR DÍA



Por la Dra. Alicia Miguel Calvo



Desde el momento que decidimos casarnos, nos embarcamos en una vorágine de preparativos para organizar una gran fiesta y estar más guapos que nunca; lugar de la celebración, menú, ropa, zapatos, joyas, peinado, maquillaje, pero... ¿os habéis parado a pensar lo importante que es la sonrisa el día de vuestra boda?

Ese día no parareis de sonreír y todas esas sonrisas quedaran immortalizadas en el recuerdo de vuestros invitados y en las fotos que guardareis para siempre. Quizás no os hayáis dado cuenta, pero una sonrisa blanca y luminosa es el mejor "complemento" que podéis lucir. Por ello, os contamos los tratamientos dentales que, por sí solos o combinando varios de ellos, os pueden ayudar a mejorar la sonrisa, porque, el día de vuestra boda os van a sobrar motivos para sonreír.

LIMPIEZA DENTAL

La limpieza dental es un tratamiento que va a eliminar el sarro y las manchas que inevitablemente se depositan en nuestros dientes, no cambia el color, pero al eliminar las manchas superficiales, tras realizarla, los dientes se pueden ver más blancos y brillantes. Además, al quitar el sarro,

el aspecto de nuestras encías mejora, lo que contribuye a que nuestros dientes se vean más bonitos. Este tratamiento se realiza en una sesión y, si se completa con consejos sobre técnicas de higiene oral personalizadas, mantendremos los resultados obtenidos durante más tiempo y mejoraremos la salud bucal.

BLANQUEAMIENTO

El blanqueamiento dental, es el "tratamiento rey" antes de una boda, ya que con él, vamos a conseguir mejorar el color de nuestros dientes, y si está bien hecho, que estos tengan más brillo.

Se realiza tras haber hecho una limpieza dental, aplicando un producto en forma de gel sobre los dientes, en la consulta dental y posteriormente en casa en casa, mientras dormimos, colocándolo en unos "forros" hechos a medida (férulas de blanqueamiento).

La duración de todo el proceso es de entre 3 a 6 semanas, según los casos, por lo que tenemos que ser previsores; lo ideal es consultar, para ir sin prisa, unos tres meses antes de la boda.



CONTORNEADO ESTÉTICO

Es el tratamiento estético dental más desconocido, incluso entre los dentistas.

Consiste en realizar pequeños desgastes estratégicos de los bordes de los dientes, para eliminar irregularidades, astillamientos o para crear la ilusión de que los dientes están más alineados. En resumen, para armonizar la sonrisa. En muchas ocasiones se realiza tras el blanqueamiento para obtener un mejor resultado estético.

RECONSTRUCCIONES O CARILLAS DE COMPOSITE

El composite, es un material del color del diente que se modela y endurece sobre el mismo y que, al presentarse con diferentes colores y niveles de translucidez, nos permite cubrirlo total o parcialmente, lográndose de manera imperceptible y duradera, reparar fracturas, agrandar o alargar los dientes, eliminar separaciones o triángulos oscuros cerca de la encía, cambiar la forma y el color, corregir visualmente dientes mal colocados.

Manejar bien los composites para conseguir dientes bonitos y naturales no es fácil, pero en manos de un dentista experto los resultados son excelentes.

El tiempo necesario para este tratamiento variará según el número de dientes a tratar. Se suele dar una cita muy larga para colocar el composite y otra para retoques, es decir, desde el primer día ya tenemos nuestros dientes "cambiados", pero conviene planificar estos tratamientos con tiempo para valorar si es conveniente hacer un blanqueamiento dental previo para obtener un resultado estético aún mejor.

CARILLAS DE PORCELANA

La porcelana es el otro material que podemos utilizar en estética dental para mejorar color, forma y posición de los dientes. Con la porcelana, lo que fabricamos son láminas a medida que pegamos sobre los dientes. Su uso requiere un pequeño desgaste del esmalte (algo mayor que cuando hacemos carillas de composite, en las que el desgaste es mínimo o, en ocasiones, inexistente), pero a cambio obtenemos, si están bien hechas, unos resultados estéticos espectaculares y muy duraderos en el tiempo.

Como en el caso del composite, aunque se realizan en 2 ó 3 citas, conviene planificarlas con tiempo.

ORTODONCIA

Es un tratamiento que, mediante el uso de aparatos, cambia la posición de los dientes. Así

conseguimos ordenar y alinear nuestra sonrisa y, si hace falta, mejorar la mordida. Los aparatos que se utilizan, según los casos y las preferencias del paciente son, los brackets (pequeños "cuadrados" metálicos o de porcelana que se pegan en los dientes) o los alineadores transparentes (una especie de "forro" de dientes).

La duración de los tratamientos de ortodoncia es muy variable, pero debemos tener en cuenta que no suele ser inferior al año o año y medio, por lo que en estos casos sí debemos tomar la decisión con antelación si queremos disfrutar de sus resultados para el día de nuestra boda.

ENCÍAS

Muchas veces no nos damos cuenta de lo importantes que son las encías en el aspecto de nuestra sonrisa y olvidamos que aunque nuestros dientes tengan una forma bonita, estén bien alineados y sean muy blancos, si se acompañan de una encía que no esté sana (hinchada, enrojecida...) nuestra sonrisa parecerá fea y desaseada. Por ello debemos prestar atención también al estado de nuestras encías.

Las encías estarán sanas si nos realizamos limpiezas periódicas que eviten que se acumule el sarro, si tenemos una correcta higiene bucal y si eliminamos cosas que la irritan (empastes o reconstrucciones mal pulidos o mal adaptados, tabaco, cepillado agresivo, no uso o mal uso de la seda dental...).

En otras ocasiones, aunque las encías estén sanas, cubren demasiado los dientes o las enseñamos demasiado al sonreír. Esto también tiene solución en la mayoría de los casos, ya que con una pequeña cirugía se puede recortar y mejorar así el aspecto de nuestra sonrisa.

En resumen, antes de vuestra boda, consultad con un dentista experto en Estética Dental porque puede sorprenderos la gran variedad de posibilidades existentes para acompañar vuestro mejor día de vuestra mejor sonrisa.