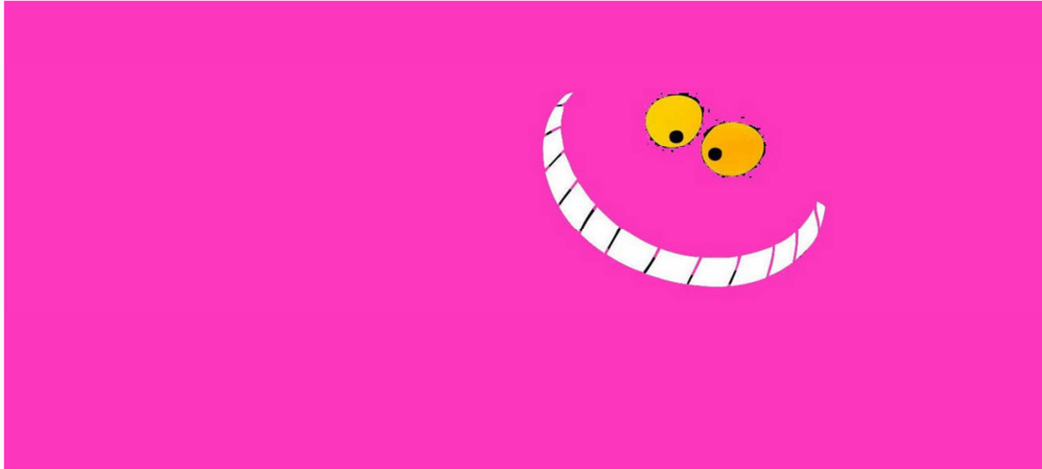


# ¡Sonrisa perfecta! Seis tratamientos para unos dientes de celebrity

El cuidado de los dientes va más allá de una simple limpieza anual o un blanqueamiento 'express' antes del día de tu boda. Hay que cuidar la sonrisa.



El cuidado de los dientes va más allá de una simple limpieza anual o un blanqueamiento *express* antes del día de tu boda. **Tu sonrisa, como tus ojos, dicen mucho de ti y tienes una amplia oferta de tratamientos estéticos para lucirla tanto como Julia Roberts.** Aquí tienes los más estéticos y efectivos.

## 1. PEELING DENTAL

**¿En qué consiste?** Empieza con una limpieza previa, después se pule la raíz del diente mediante una fresa de diamante de grano extra fino -no es necesario anestesia-, y **se pulveriza sobre los dientes una mezcla de agua y aire con polvo de bicarbonato** -con diferentes aromas y sabores- que elimina las manchas y bacterias rebeldes, y suaviza la superficie.

**Resultados:** elimina las manchas que se depositan en el esmalte por el consumo de tabaco, café, té, etc. Previene la aparición de enfermedades periodontales -gingivitis-, y limpia y sella posibles fisuras del esmalte dental. **Los resultados son inmediatos**, sin dolor ni aumento de la sensibilidad.

**Dónde:** Isidoro y Márquez Estética Dentofacial (Madrid, tel. 911 28 86 86). Estética Dental Anglada (Chiclana de la Frontera, Cádiz, tel. 956 10 10 51).

**Precio:** desde 30 €.

## 2. CARILLAS DE COMPOSITE O PORCELANA

**En qué consiste?** Se trata de la colocación de capas de resina o laminas de porcelana, materiales muy modelables y fuertemente adhesivos, sobre el diente. **Las capas de resina se aplican con pincel y espátula** sobre la cara anterior de los dientes en capas finas y superpuestas, de diferentes tonos. **Y las de porcelana son tiras extrafinas que se adhieren directamente.** Luego se suelen endurecer con una luz intensa -polimerización-, y finalmente se pulen meticulosamente.

**Resultados:** restaura los dientes fracturados, desgastados y oscurecidos, cierra espacios, agranda los dientes pequeños y remodela la sonrisa.

**Dónde:** Clínica Vilaboa (Madrid, 915 76 54 29). Clínicas S & O (Madrid y Lanzarote, tel. 915 42 57 08).

**Precio:** composite, desde 150 €; porcelana, desde 550 €.



### 3. LIMPIEZA CON ULTRASONIDOS

**¿En qué consiste?** Con la ayuda de un aparato que emite ultrasonidos y agua a presión se desprende el sarro de la superficie de los dientes. Luego se tratan las manchas superficiales -de tabaco, café, té, refrescos y vino- con pastas especiales que se aplican con cepillo rotatorio o un aeropulidor que pulveriza polvo limpiador. Por último, **se pulen los dientes con una pasta fluorada que retarda el acúmulo de sarro y las tinciones**. Y con unas tiras interproximales se mejora la higiene en los espacios interdentes, y se eliminan las manchas entre diente y diente.

**Resultados:** elimina el sarro y las manchas, previene la inflamación de las encías y mejora el aspecto de la sonrisa. Es recomendable repetir una vez al año.

**Dónde:** Alicia Miguel Calvo (Madrid, tel. 915 01 77 80). Vitaldent (tel. inf. 902 10 50 60).

**Precio:** desde 100 €.

#### **4. REJUVENECIMIENTO DENTAL**

**¿En qué consiste?** Combina el blanqueamiento dental seguido de un contorneado estético de los dientes superiores. En el primero se utiliza un producto blanqueador, que es el peróxido de hidrógeno, a distintas concentraciones, para tratar la superficie del diente. Con el fin de acelerar el proceso químico se aplica una luz fría –LED-. Y el contorneado estético rebaja el espesor y acorta los **bordes de los incisivos y los caninos, para hacer la sonrisa más juvenil, curvilínea y suave.**

**Resultados:** Elimina el color amarillo de los dientes y modifica sutilmente los dientes que sobresalen, y los ordena –ópticamente-. En definitiva, rejuvenece la sonrisa 10 años.

**Precio:** blanqueamiento, desde 450 €; contorneado, desde 300 €.

**Dónde:** Augusto Morillo (Madrid, tel. 915 42 35 50). Javier Cremades (Málaga, tel. 900 82 89 40).

## 5. BÓTOX

**¿En qué consiste?** Debido a malos hábitos como **masticar chicle a menudo o contraer excesivamente la mandíbula y apretar los dientes mientras dormimos**, se puede producir el desarrollo excesivo de los músculos maseteros y el ensanchamiento de la zona del mentón -aspecto masculino- e incluso una rotura de dientes. Con la inyección de bótox en puntos estratégicos de los músculos maseteros éstos se relajan y se estiliza el contorno mandibular.

**Resultados:** si la técnica se realiza a menudo se consigue 'educar' el músculo y evitar que el problema vuelva a producirse. Los resultados duran de 4 a 6 meses.

**Precio:** desde 200 €.

**Dónde:** Ricardo Ruíz. (Madrid, tel. 914 44 97 97). Jorge Soto de Delas (San Sebastián, tel. 943 30 81 92).

## 6. ORTODONCIA LINGUAL INVISIBLE

**¿En qué consiste?** Hay dos modalidades top. La **ortodoncia lingual invisible 'Incognito'**, que va adherida a la cara interna de los dientes, está fabricada en oro -no se oxida, es maleable y resistente- y a la medida exacta de cada paciente. Y la **ortodoncia removible con férulas de plástico**, que este año incorpora a los alineadores Invisaling un material nuevo llamado SmarTrack, que los hace más adaptables, suaves, elásticos y eficaces.

**Resultados:** consigue una alineación más armónica de los dientes y un diseño integral de la sonrisa.

**Precio:** desde 3.500 €.

**Dónde:** Javier Canut (Madrid, tel. 915 76 10 24). Iván Malagón (Madrid, tel. 917 81 00 81).